

# L'ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE : UN CENTRE DE THÉRAPIES ET DE FORMATIONS PLURIDISCIPLINAIRES

DOSSIER DU 24/04/2023 - En partenariat avec Médias France

**En 2007, Maha Lahode, thérapeute et formatrice BFFA, décide d'ouvrir l'École suisse d'hypnose thérapeutique et médicale, un centre de thérapies et une école d'hypnose à dimension humaine. Au fil des années, le Centre et son offre se développe et Mme Lahode s'entoure progressivement d'une équipe d'hypnothérapeutes et formateurs professionnels et bienveillants, dont Antonella Louzao, co-directrice du Centre.**



Accréditée par l'ASCA, l'École suisse d'hypnose thérapeutique et médicale propose plusieurs formations et thérapies pour répondre à la demande croissante des patients et de ceux qui souhaitent se reconverter.

Le Centre ouvre ainsi des nouvelles opportunités et perspectives de vie, tant sur le plan personnel que professionnel. L'équipe, quant à elle, s'investit pleinement dans cette mission et continue de développer l'offre qui évolue avec le temps. Pour preuve, une nouvelle méthode de thérapie par mouvements oculaires intitulée MOHI® a été récemment développée et de nouvelles formations continues en Hypnose conversationnelle et en Constellations familiales lancées.

## **Un centre proposant des formations diplômantes ou certifiantes**

Située à Genève, l'École propose un large éventail de formations diplômantes et certifiantes pour les professionnels ou les personnes désireuses de se reconverter. Ces formations en présentiel durent entre 28 et 288 heures en fonction de la formation choisie. La majorité d'entre elles sont accréditées comme "formations continues" par l'organisme de l'ASCA.

La formation principale de l'École est la Formation Professionnelle en Hypnose Thérapeutique® qui délivre un diplôme reconnu dans toute la Suisse. Cette dernière a été créée dans le but de développer le caractère thérapeutique de l'hypnose. Une fois les compétences acquises, les thérapeutes et les professionnelles de la santé peuvent les appliquer dans leur domaine respectif.

L'École propose également des formations en Hypnose Médicale, en Hypnose Conversationnelle, ou encore en Autohypnose.

Grâce à la qualité et à la diversité de ses formations, elle jouit d'une solide réputation en Suisse et en France voisine.

### **Temet Nosce, un centre de thérapie à dimension humaine**

Cependant, en plus d'être un centre de formations, l'École suisse d'hypnose thérapeutique et médicale est également un centre de thérapies qui accueille des personnes de tous âges et de tous horizons. Il propose des séances de thérapie pour les personnes en souffrance. « La connaissance de soi, au sens émotionnel et psychique, passe par l'introspection de notre vécu. »

Le concept repose donc sur le principe d'apprendre à se connaître et à trouver une harmonie physique et psychique. « Dans notre quotidien, les êtres humains ont souvent tendance à s'oublier pour diverses raisons, ce qui peut créer du mal-être. »

Combinant l'expérience empirique et le savoir-faire, les membres de l'équipe utilisent différentes approches telles qu'Hypnose, MOHI®, PNL et Méthode Goulding®. Dans tous les cas, le patient est au cœur du dispositif thérapeutique et évolue à son propre rythme.

« Que ce soit dans le cadre des formations ou des thérapies, nous mettons un point d'honneur sur l'éthique, le professionnalisme, la qualité, la bienveillance et l'écoute active. L'objectif est de réveiller le meilleur en chacun, le tout dans le respect de l'autre. »

Venez faire connaissance avec le Centre lors de la conférence sur les dépendances affectives et les personnalités manipulatrices qui aura lieu le 11 mai à 19h à la salle communale de Veyrier.

---

#### **CONTACT**

École suisse d'Hypnose Thérapeutique et Médicale



: Route des Jeunes 9 - 10<sup>e</sup> étage

1227 Les Acacias - Genève  
SUISSE



: +41(0)22 301 19 77



: [www.temet-nosce.ch](https://www.temet-nosce.ch) (<https://www.temet-nosce.ch>)

---