



FORMATION CONTINUE

# Dépendances & Addictions

Utiliser les protocoles en hypnose  
pour les dépendances

MÉTHODE  
THÉRAPEUTIQUE

# Dépendances & Addictions\*

FORMATION CONTINUE

**OBJECTIFS.** À la fin de la formation, les participants seront en mesure de rédiger et appliquer des méthodes en hypnose pour les dépendances et les addictions\*.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Citer les mécanismes physique et psychologique des dépendances (physiologie, action sur les synapses, action de la dopamine et circuit de récompense)
- Différencier la dépendance de l'addiction
- Identifier les signes de dépendance
- Citer les précautions d'usage et les limites de la pratique
- Identifier et expliciter les différentes dépendances: stupéfiants, affectives, comportementales (sexualité, achat compulsif, jeux vidéo, etc.)
- Appliquer les techniques en fonction de la problématique à traiter
- Identifier les phénomènes de compensation
- Accompagner le patient pendant le processus thérapeutique
- Collaborer avec les professionnels de la santé
- Appliquer des protocoles adéquats aux dépendances et aux addictions

## DURÉE

2 journées ou 4 soirées  
16 heures en classe

## LIEU

Temet Nosce • Genève

## PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les 4 premiers modules de la formation FPHT® niveau 1 ou être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose thérapeutique

## ATTESTATION DÉLIVRÉE

Cette formation est reconnue comme formation continue par l'ASCA et aboutit à une attestation d'heures de formation.

\* Toutes drogues exclues sauf cannabis

## ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce à des méthodes actives basées sur la pédagogie de la découverte et la pédagogie inversée, accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

## ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

**asca** Fondation suisse pour les médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE  
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77  
[www.temet-nosce.ch](http://www.temet-nosce.ch)