



Formation professionnelle en hypnose thérapeutique

Niveau 2

Affiner vos connaissances des prises en charge en
hypnose thérapeutique



HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

Formation professionnelle en hypnose thérapeutique - Niveau 2

Enseignée par Maha Lahode Formatrice BFFA et Hypnothérapeute en hypnose thérapeutique et médicale

OBJECTIF

Ce cursus a pour but d'assurer une formation spécialisée plus avancée et d'affiner vos connaissances des prises en charge en hypnose thérapeutique.

Régression-Progression Niveau 2

- Citer les critères justifiant une prise en charge en régression
- Gérer une abréaction en citant et appliquant différentes techniques selon l'abréaction
- Expliquer les mécanismes conscients et inconscients sous régression
- Citer les différentes étapes de l'enfance à l'âge adulte ainsi que les points de vigilance
- Citer les différentes étapes de régressions et les adapter selon les besoins du patient (induction-régression-nettoyage-sortie)
- Expliquer les bénéfices secondaires possibles et les techniques applicables
- Appliquer différentes techniques régressives et choisir la technique la plus appropriée selon la problématique
- Appliquer une méthode de régression dans les vies antérieures ou selon les générations antérieures
- Elaborer une progression et citer ses applications.
- Définir la nécessité de développer la résilience

Troubles Anxieux et les traumatismes Niveau 2

- Citer et différencier les troubles anxieux
- Expliquer le circuit de la peur et nommer les centres touchés d'un point de vue anatomique
- Citer les causes et les conséquences des troubles anxieux
- Utiliser l'échelle d'Hamilton pour les troubles anxieux pour évaluer le degré de l'anxiété
- Schématiser et expliquer les étapes d'un traumatisme
- Expliquer comment gérer d'un point de vue thérapeutique un clivage
- Connaître la mécanique de guérison d'un traumatisme selon Sandor Ferenczi
- Nommer les précautions à prendre dans les traitements des troubles anxieux et des traumatismes
- Choisir et appliquer les traitements adéquats pour les troubles anxieux et les traumatismes selon la problématique à traiter

Enfants niveau 2

- Citer les différentes étapes de l'évolution de la naissance à l'âge adulte
- Citer les blessures de l'enfance
- Se familiariser avec le complexe d'Œdipe / Electre et l'Ego blessé de l'enfant
- Reconnaître les traumatismes chez l'adulte selon son vécu dans l'enfance

5 week-ends - 80 heures en classe et 40 heures en devoirs personnels et pratique

Prix CHF 1'950.-

Lieu : Temet Nosce

Pré-requis: Pour les participants du niveau 1 FPH – avoir suivi les 4 premiers modules.
Pour les externes : être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose thérapeutique.

Douleurs et Pathologies Niveau 2

- Nommer et différencier les types de douleurs
- Expliquer le mécanisme de la douleur d'un point de vue anatomique
- Citer les effets secondaires de la douleur
- Evaluer le niveau de la douleur
- Nommer les limites à ne pas dépasser dans une prise en charge de la douleur
- Se familiariser avec différentes études et recherches concernant la douleur
- Citer au moins 10 pathologies par catégorie de douleur (nociception, neurogène et fonctionnelle)
- Appliquer des techniques pour détourner l'attention en cas de douleur aiguë
- Choisir et appliquer les traitements adéquats pour les douleurs selon la problématique à traiter

Anamnèse et relation thérapeutique Niveau 2

- Recevoir un patient lors de la première séance
- Instaurer des points d'ancrages lors de l'anamnèse
- Développer l'écoute active
- Se familiariser avec le transfert et le contre transfert
- Se familiariser avec les notions d'empathie et de sympathie selon Carl Rogers
- Décrypter la gestuelle du patient
- Développer des hypothèses et des pistes de traitement
- Développer une relation de confiance
- Adopter une attitude adéquate avec le patient
- S'exercer au moins sur 4 mises en situations possibles
- Réaliser une analyse de cas
- Développer une ligne de traitement selon les problématiques

- Elaborer des lignes de traitements chez l'adulte selon son anamnèse de l'enfance
- Adapter son langage avec les enfants
- Créer des contes pour enfants
- Choisir et appliquer les traitements adéquats pour les enfants et les adultes selon la problématique à traiter