FORMATION MÉDICALE

Hypnose dans les soins

Mettre en pratique des outils en hypnose afin de faciliter les soins

MÉTHODE MÉDICALE

ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch

Hypnose dans les soins

FORMATION MÉDICALE

OBJECTIFS. À la fin de la formation, les participants seront en mesure de mettre en pratique des outils en hypnose afin de faciliter les soins. Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé ainsi qu'aux thérapeutes confirmés.

DURÉE	5 jours répartis en journée ou en soirée 80 heures (présentiel, travail de groupe et devoirs personnels)
LIEU	Temet Nosce • Genève
PRÉ-REQUIS	Formation réservée au personnel soignant ou thérapeutes confirmés

MODULE 1. Induire l'état hypnotique en prenant connaissance du langage hypnotique et développer l'adhérence aux soins afin d'obtenir la collaboration du patient.

- Définir l'état hypnotique
- Distinguer l'hypnose formelle de l'hypnose conversationnelle
- Prendre connaissance de la pratique de l'hypnose dans le milieu médical
- Ajuster l'attitude en fonction du patient
- Distinguer l'approche classique de la méthode Ericksonienne
- Langage hypnotique : Classique, Ericksonien, Conversationnel
- Choisir et appliquer les tests préliminaires de suggestibilité
- Induire un état hypnotique : poser la voix, le débit, le choix des mots, l'accent, etc.
- Expérimenter et appliquer une induction de relaxation
- Prendre connaissance des précautions en cas d'hystérie menaçante et des contre-indications
- Expliquer le mécanisme des suggestions et leurs impacts sur le comportement
- Identifier les besoins du patient et formuler les suggestions adéquates
- Développer la communication positive
- Adapter la communication verbale et paraverbale pour se synchroniser avec le patient
- Intégrer et utiliser les 3 étapes de l'hypnose conversationnelle A.C.S

MODULE 2. Mener une séance d'hypnose en fonction des besoins du patient.

- Utiliser et identifier le canal sensoriel préférentiel (VAKOG)
- Appliquer et enseigner au moins 2 méthodes d'autohypnose
- Instaurer le lieu de sécurité
- Instaurer un ancrage
- Structurer les séances de l'induction à la sortie
- Rédiger et improviser les séances (classiques et métaphores)
- Appliquer la séance en fonction des besoins du patient
- Mener une séance d'hypnose conversationnelle pour diminuer la douleur

MODULE 3. Appliquer l'hypnose pour la gestion de la douleur. Etablir le lien de confiance et le rapport avec le patient.

- Adapter son attitude et son discours au patient afin d'établir le lien de confiance
- Adapter son discours pour la prise en charge de la douleur
- Évaluer le niveau de profondeur chez un patient et appliquer l'analgésie
- Appliquer différentes techniques dans la prise en charge de la douleur
- Appliquer différentes techniques durant les examens médicaux désagréables

MODULE 4. Appliquer l'hypnose pour les patients anxieux, les effets secondaires, les dermatoses et les actes médicotechniques.

- Prendre en charge les patients stressés, anxieux et non coopératifs : IRM, piqûres, ponction, sutures, endoscopie, gynécologie, mammographie, etc.)
- Prendre en charge un patient pour des effets secondaires de traitement
- Prise en charge des grands brûlés pour changer les pansements
- Soulager le prurit et améliorer les dermatoses
- Appliquer 2 techniques d'ancrage pour l'anxiété

MODULE 5. Appliquer l'hypnose en périopératoire.

- Appliquer l'hypnose en pré et post-opératoire
- Donner des suggestions pendant une opération en ambulatoire ou en salle d'opération pour une meilleure convalescence du patient
- Appliquer l'hypnose conversationnelle
- Appliquer des méthodes complémentaires et personnalisées d'autohypnose
- Supervisions

TITRE DÉLIVRÉ

Cette formation aboutit à une certification et est reconnue comme formation continue par l'ASCA.

ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce à des méthodes actives basées sur la pédagogie de la découverte et la pédagogie inversée, accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

temet nosce
ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch