



FORMATION AVANCÉE

FPHT® – Formation professionnelle en hypnose thérapeutique – Niveau 2

Affiner vos connaissances sur
les prises en charge thérapeutiques
en hypnose thérapeutique

MÉTHODE
THÉRAPEUTIQUE

Formation professionnelle en hypnose thérapeutique

FPHT® – NIVEAU 2

OBJECTIFS. Ce cursus a pour but d'assurer une formation spécialisée plus avancée et d'affiner vos connaissances des prises en charge en hypnose thérapeutique.

RÉGRESSION ET PROGRESSION – Niveau 2

- Citer les critères justifiant une prise en charge en régression
- Gérer une abréaction en citant et appliquant différentes techniques selon l'abréaction
- Expliquer les mécanismes conscients et inconscients sous régression
- Citer les différentes étapes de l'enfance à l'âge adulte ainsi que les points de vigilance
- Citer les différentes étapes de régression et les adapter selon les besoins du patient (induction-régression-nettoyage-sortie)
- Expliquer les bénéfices secondaires possibles et les techniques applicables
- Appliquer différentes techniques régressives et choisir la technique la plus appropriée selon la problématique
- Appliquer une méthode de régression dans les vies antérieures ou selon les générations antérieures
- Élaborer une progression et citer ses applications
- Définir la nécessité de développer la résilience
- Se familiariser avec l'inconscient (théorie Freudienne et Jungienne)

TROUBLES ANXIEUX ET TRAUMATISMES – Niveau 2

- Citer et différencier les troubles anxieux
- Expliquer le circuit de la peur et nommer les centres touchés d'un point de vue anatomique
- Citer les causes et les conséquences des troubles anxieux et des traumatismes
- Utiliser l'échelle d'Hamilton pour les troubles anxieux afin d'évaluer le degré de l'anxiété
- Schématiser et expliquer les étapes d'un traumatisme
- Expliquer comment gérer d'un point de vue thérapeutique un clivage
- Connaître la mécanique de guérison d'un traumatisme selon Sándor Ferenczi
- Nommer les précautions à prendre dans le traitement des troubles anxieux et des traumatismes
- Choisir et appliquer les traitements adéquats pour les troubles anxieux et les traumatismes selon la problématique à traiter
- Définir les causes et les caractéristiques des phénomènes de dissociation
- Citer les causes et les conséquences des troubles de l'attachement
- Identifier et appliquer les thérapies des états du moi et de l'Alter ego

DURÉE

5 week-ends : 120 heures (présentiel, travail de groupe et devoirs personnels)

LIEU

Temet Nosce • Genève

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les 4 premiers modules de la formation FPHT® niveau 1 ou être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose thérapeutique

DOULEURS ET PATHOLOGIES – Niveau 2

- Nommer et différencier les types de douleurs
- Expliquer le mécanisme de la douleur d'un point de vue anatomique
- Citer les effets secondaires de la douleur
- Évaluer le niveau de la douleur
- Nommer les limites à ne pas dépasser dans une prise en charge de la douleur
- Se familiariser avec différentes études et recherches concernant la douleur
- Citer au moins 10 pathologies par catégorie de douleur (nociception, neurogène et fonctionnelle)
- Comprendre les enjeux somatiques de la douleur
- Appliquer des techniques pour détourner l'attention en cas de douleur aiguë
- Choisir et appliquer les traitements adéquats pour les douleurs selon la problématique à traiter

ANAMNÈSE ET RELATION THÉRAPEUTIQUE – Niveau 2

- Définir la limite thérapeutique
- Décrypter la gestuelle du patient
- Recevoir un patient lors de la première séance
- Instaurer des points d'ancrage lors de l'anamnèse
- Développer l'écoute active
- Identifier les phénomènes de transfert et de contre-transfert
- Se familiariser avec les notions d'empathie et de sympathie selon Carl Rogers
- Différencier le recentrage du recadrage et identifier les problématiques sous-jacentes du patient
- Décrypter la gestuelle du patient
- Développer des hypothèses et des pistes de traitement
- Développer une relation de confiance
- Adopter une attitude adéquate avec le patient
- S'exercer sur au moins sur 4 mises en situation possibles
- Réaliser une analyse de cas
- Développer une ligne de traitement selon les problématiques
- Se familiariser avec 10 techniques de reformulation
- Distinguer l'adhérence et l'alliance thérapeutique
- Faire les liens entre l'observance et le ressenti pour étayer l'analyse
- Identifier la pyramide de R. Dills

ENFANTS – Niveau 2

- Citer les différentes étapes de l'évolution de la naissance à l'âge adulte
- Citer les blessures de l'enfance
- Se familiariser avec au moins 10 complexes d'Édipe et les blessures de l'égo chez l'enfant
- Reconnaître les traumatismes chez l'adulte liés à son vécu durant l'enfance
- Élaborer des lignes de traitement pour l'adulte en fonction de son anamnèse de l'enfance
- Adapter son langage aux enfants
- Créer des contes pour enfants
- Choisir et appliquer les traitements appropriés pour les enfants et les adultes selon la problématique à traiter
- Créer l'adhérence et l'alliance thérapeutique avec l'enfant et les parents
- Différencier les besoins de l'enfant
- Citer les étapes du développement de l'enfant
- Citer les enjeux de la dépendance affective et la figure transférentielle

EN OPTION

- Chaque module peut être suivi individuellement

TITRE DÉLIVRÉ

Cette formation aboutit à une certification en hypnose thérapeutique avancée et est reconnue comme formation continue par l'ASCA.



ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce à des méthodes actives basées sur la pédagogie de la découverte et la pédagogie inversée, accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch