



FORMATION AVANCÉE

Gestion de l'alimentation

Utiliser les protocoles en hypnose
pour la perte de poids



**MÉTHODE
THÉRAPEUTIQUE**

Gestion de l'alimentation

FORMATION AVANCÉE

OBJECTIFS. À la fin de la formation, les participants seront en mesure d'appliquer des protocoles pour la perte de poids.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Procéder à une anamnèse complète pour la gestion de l'alimentation
- Utiliser un questionnaire pour faire émerger les bénéfices secondaires
- Établir le plan de traitement avec le patient
- Définir et identifier la cause émotionnelle des troubles alimentaires
- Traiter les causes émotionnelles pour une prise en charge efficace
- Se familiariser avec les index glycémiques
- Élaborer un journal de bord de l'alimentation avec le patient
- Identifier les motivateurs internes et externes
- Élaborer un plan d'alimentation adéquate avec le patient
- Reconnaître les troubles alimentaires en lien avec le rapport psycho-émotionnel
- Appliquer les précautions d'usage pour les troubles alimentaires
- Appliquer les techniques appropriées pour la gestion de l'alimentation et des troubles alimentaires

ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce à des méthodes actives basées sur la pédagogie de la découverte et la pédagogie inversée, accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

DURÉE

2 journées ou 4 soirées
16 heures en classe

LIEU

Temet Nosce • Genève

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les 4 premiers modules de la formation FPHT® niveau 1 ou être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose thérapeutique

ATTESTATION DÉLIVRÉE

Cette formation aboutit à une attestation d'heures de formation.

ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch