



FORMATION CONTINUE

# Immersion Métaphore & Intuition

Utiliser l'intuition pour créer  
des métaphores et les appliquer  
en hypnose thérapeutique

A hand is shown holding a single white feather. The background is a soft-focus field of light, with many circular bokeh spots in shades of white and gold, creating a dreamlike atmosphere.

MÉTHODE  
THÉRAPEUTIQUE

# Immersion Métaphore & Intuition

FORMATION CONTINUE

**OBJECTIFS.** À la fin de la formation, les participants seront en mesure de faire appel à leur intuition pour rédiger des métaphores et les appliquer en hypnose thérapeutique.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Identifier et collecter les besoins du patient lors de l'anamnèse
- Se synchroniser au patient (pacing, leading)
- Utiliser l'intuition dans la prise en charge (transfert et contre-transfert)
- Expliciter : Conscient - Inconscient - Subconscient - Inconscient collectif (C. Jung, S. Freud, C. Roger)
- Identifier l'intuition de l'observation thérapeutique
- Utiliser l'inconscient collectif lors des séances en hypnose
- Se synchroniser au patient (verbal, non-verbal et paraverbal)
- Identifier la problématique sous-jacente chez le patient
- Encourager la réflexivité chez le patient pour faire émerger les ressources et les solutions
- Appliquer des méthodes basées sur des modèles de métaphores (Méthode basée sur l'anamnèse modèle de R. Dilts le SCORE)
- Élaborer des métaphores en fonction des besoins
- Rédiger des histoires métaphoriques en hypnose
- Raconter une métaphore sans hypnose (hypnose conversationnelle)
- Utiliser les modes sensoriels (VAKOG)
- Improviser des séances ou des histoires thérapeutiques
- Utiliser des cartes comme support pour créer des métaphores

<b>DURÉE</b>	3 jours en immersion 30 heures dans un cadre naturel
<b>LIEU</b>	Temet Nosce • Valais
<b>PRÉ-REQUIS</b>	Aucun

## ATTESTATION DÉLIVRÉE

Cette formation est reconnue comme formation continue par l'ASCA et aboutit à une attestation d'heures de formation.

## ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce à des méthodes actives basées sur la pédagogie de la découverte et la pédagogie inversée, accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

## ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

**asca** Fondation suisse pour les  
médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE  
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77  
[www.temet-nosce.ch](http://www.temet-nosce.ch)