



FORMATION CONTINUE

Ligne du temps et régressions

Utiliser les protocoles
en hypnose régressive avec la ligne
du temps et le pont affectif



MÉTHODE
THÉRAPEUTIQUE

Ligne du temps et régressions

FORMATION CONTINUE

OBJECTIFS. À la fin de la formation, les participants seront en mesure d'appliquer la ligne du temps avec ou sans phénomène de transe hypnotique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Éliciter la ligne du temps (passé, présent et futur)
- Différencier la ligne du temps entre la programmation neurolinguistique et l'hypnose régressive
- Instaurer le lieu de sécurité et la bulle de sécurité
- Différencier la régression/progression de la ligne du temps
- Différencier les 6 émotions de base (selon Paul Ekman)
- Annuler les émotions non-aidantes et instaurer des ressources
- Décharger les émotions (catharsis)
- Gérer une abréaction
- Se familiariser avec le système de croyances (conscient, inconscient, inconscient collectif)
- Faire les liens avec les différentes scènes décrites par le patient
- Installer les ressources bénéfiques
- Identifier l'apprentissage
- Pratiquer la ligne du temps
- Pratiquer le pont affectif (Watkins) en hypnose en incorporant la ligne du temps
- Appliquer la méthode la plus appropriée méthode en fonction de la problématique à traiter

DURÉE

2 journées ou 4 soirées
16 heures en classe

LIEU

Temet Nosce • Genève

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les 4 premiers modules de la formation FPHT® niveau 1 ou être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose thérapeutique

ATTESTATION DÉLIVRÉE

Cette formation est reconnue comme formation continue par l'ASCA et aboutit à une attestation d'heures de formation.

ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce à des méthodes actives basées sur la pédagogie de la découverte et la pédagogie inversée, accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch