FORMATION AVANCÉE

Gestion de l'alimentation

Utiliser les protocoles en hypnose pour la perte de poids

MÉTHODE THÉRAPEUTIQUE

BROCHURE DE FORMATION

ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

ÉDITION 2024

Gestion de l'alimentation

FORMATION AVANCÉE

OBJECTIFS. À la fin de la formation les participants seront en mesure d'appliquer des protocoles pour la perte de poids.

DURÉE	2 journées ou 4 soirées 16 heures en classe
LIEU	Temet Nosce • Genève
PRÉ-REQUIS	Avoir suivi les 4 premiers modules de la formation FPHT® niveau 1 ou être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Procéder à une anamnèse complète pour la gestion de l'alimentation
- Procéder au questionnaire pour faire émerger les bénéfices secondaires
- Établir le plan de traitement avec le patient
- Définir et identifier la cause émotionnelle des troubles alimentaires
- Traiter les causes émotionnelles pour la prise en charge
- Se familiariser avec les index glycémiques
- Élaborer le journal de bord de l'alimentation avec le patient
- Trouver les motivateurs internes et externes
- Élaborer une alimentation adéquate avec le patient
- Reconnaître les troubles alimentaires – rapport psycho-émotionnel
- Appliquer les précautions d'usage pour les troubles alimentaires
- Appliquer les techniques pour la prise en charge de la gestion de l'alimentation et des troubles alimentaires

ATTESTATION DÉLIVRÉE

Cette formation aboutit à une attestation d'heures de formation.

ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce aux méthodes actives basées sur la pédagogie de découverte et inversée accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Temet Nosce
ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch