



FORMATION CONTINUE

Introduction à l'hypnose

Distinguer l'état d'hypnose, induire
l'état hypnotique pour la relaxation



MÉTHODE
THÉRAPEUTIQUE

Introduction à l'hypnose

FORMATION CONTINUE

OBJECTIFS. À la fin de la formation les participants seront en mesure de distinguer l'état d'hypnose, induire l'état hypnotique pour la relaxation.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Définir l'état hypnotique
- Distinguer la méthode classique et la méthode Ericksonienne
- Choisir et appliquer les tests préliminaires de suggestibilité (autoritaire ou permissive)
- Expérimenter et appliquer une induction de relaxation et distinguer les points d'améliorations et les points forts
- Prendre connaissance des applications d'usage ainsi que des mises en garde de la pratique
- Connaître l'histoire de l'hypnose
- Introduire et différencier le conscient et l'inconscient basé sur la psychanalyse, les thérapies comportementales et cognitives
- Induire un état hypnotique : poser la voix, le débit, le choix des mots, l'accent
- Distinguer les états de profondeurs et les appliquer avec une induction en tenant compte du besoin du patient
- Expliquer le mécanisme des suggestions et leurs impacts sur le comportement
- Identifier les besoins du patient et rédiger les suggestions adéquates
- Utiliser et appliquer l'autosuggestion
- Appliquer quelques techniques d'approfondissement et d'ancrage
- Appliquer une séance de relaxation
- Appliquer 2 méthodes d'autohypnose
- Citer les limites de la pratique

ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce aux méthodes actives basées sur la pédagogie de découverte et inversée accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

DURÉE 2 journées ou 4 soirées
16 heures en classe

LIEU Temet Nosce • Genève

PRÉ-REQUIS Aucun

ATTESTATION DÉLIVRÉE

Cette formation est reconnue comme formation continue par l'ASCA et aboutit à une attestation d'heures de formation.

ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch