FORMATION CONTINUE

Ligne du temps et régressions

Utiliser les protocoles en hypnose régressive avec la ligne du temps et le pont affectif

MÉTHODE THÉRAPEUTIQUE

BROCHURE DE FORMATION

ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

ÉDITION 2024

Ligne du temps et régressions

FORMATION CONTINUE

OBJECTIFS. À la fin de la formation les participants seront en mesure d'appliquer la ligne du temps avec ou sans phénomène de transe hypnotique.

DURÉE	2 journées ou 4 soirées 16 heures en classe
LIEU	Temet Nosce • Genève
PRÉ-REQUIS	Avoir suivi les 4 premiers modules de la formation FPHT® niveau 1 ou être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Éliciter la ligne du temps (Passé, présent et futur)
- Différencier la ligne du temps entre la programmation neurolinguistique et l'hypnose régressive
- Instaurer le lieu de sécurité et la bulle de sécurité
- Différencier la régression/progression de la ligne du temps
- Différencier les 6 émotions de bases (selon Paul Ekman)
- Annuler les émotions non-aidantes et instaurer des ressources
- Décharger les émotions (catharsis)
- Gérer une abréaction
- Se familiariser avec le système de croyances (conscient/Inconscient/inconscient collectifs)
- Faire les liens avec les différentes scènes décrites par le patient
- Installer les ressources bénéfiques
- Identifier l'apprentissage
- Pratiquer la ligne du temps
- Pratiquer le pont affectif (Watkins) en hypnose en incorporant la ligne du temps
- Appliquer la bonne méthode en fonction de la problématique à traiter

ATTESTATION DÉLIVRÉE

Cette formation est reconnue comme formation continue par l'ASCA et aboutit à une attestation d'heures de formation.

ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce aux méthodes actives basées sur la pédagogie de découverte et inversée accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Temet nosce
ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch